

# Packliste für das Krankenhaus

**Damit Sie mit den ersten Wehen nicht in Packstress geraten, hier eine Liste, an der Sie sich orientieren können.**

## Dokumente/Papiere

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte, Personalausweis oder Reisepass
- Verheiratete: Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- Ledige: Geburtsurkunde und ggf. Vaterschaftsanerkennung
- Einweisungsschein für das Krankenhaus (Kassenpatientinnen)
- ggf. Allergiepapiere

## Kleidung

- Bademantel
- Bequeme Kleidung für die Wochenstation
- Hausschuhe und warme Socken
- Altes Nachthemd oder T-Shirt für die Geburt
- Unterhosen oder Einmalhlips

## Andere wichtige Dinge

- Stilleinlagen
- Packung saugfähiger Binden
- Massageöl/Duftöl

- Lippenbalsam  
(vom Hecheln werden sie schnell trocken)
- Lieblingsmusik
- (Video-)Kamera
- Snacks und Getränke (Traubenzucker)
- Waschutensilien
- Handtuch

## Für das Baby (im Krankenhaus)

- 2-3 Höschen, Größe 50/56
- 2-3 Hemdchen, Größe 50/56
- 1 leichtes Baumwollmützchen für den Aufenthalt im Krankenhaus
- Windeln, Größe 1
- Baumwolltücher, Mullwindeln oder Mulltücher
- Pre-Nahrung, falls nicht gestillt wird

## Für das Baby (auf der Fahrt nach Hause)

- Hemdchen oder Body, Jäckchen, Strampler, Baumwollmützchen, Söckchen
- Babydecke oder Kissen
- Autosicherheitssitz



donum vitae Region Freiburg e.V.  
Leopoldring 7  
79098 Freiburg  
0761 202 30 96  
donum-vitae-freiburg @t-online.de  
www.donum-vitae-freiburg.de